

KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA			
Nazwa modułu/przedmiotu: Podstawy fizjoterapii w kosmetologii 1 Medycyna fizykalna 2 Podstawy kinezyterapii i masaż			Kod: MK_24
Kierunek studiów KOSMETOLOGIA	Profil kształcenia: praktyczny		Rok/semestr I/II II /III
Specjalność	Język wykładowy: polski		Status modułu: obligatoryjny
Godziny: 90/58			Liczba punktów ECTS: 1 – 2 ECTS 2 – 5 ECTS
Wykłady 20/12	Ćwiczenia/Laboratoria 50/34	Projekty/seminaria 20/12	
Stopień studiów I	Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	Obszary kształcenia OM_1	Podział ECTS* 100%
Rodzaj modułu w programie studiów: kierunkowy			
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych: Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka			
Cele kształcenia			
C1 Zapoznanie studenta z wpływem czynników fizykalnych na organizm ludzki.			
C2 Zapoznanie studenta z zasadami bezpiecznego stosowania zabiegów fizykalnych.			
C3 Zapoznanie studenta z wybranymi systemami terapeutycznymi wykorzystywanymi w fizjoterapii.			
C4 Zapoznanie studenta z podstawami masażu klasycznego.			
C5 Zapoznanie studenta z podstawami masaż segmentarnego oraz kinezyterapii.			
Treści kształcenia			
Wykłady			
1. Wpływ wybranych czynników fizykalnych na organizm ludzki (ciepłolecznictwo, zimno lecznictwo, ultradźwięki, prąd galwaniczny, laseroterapia, światło podczerwone i ultrafioletowe)			
2. Zasady i metodyka wykonania poszczególnych zabiegów fizykalnych (ciepłolecznictwo, zimno lecznictwo, ultradźwięki, prąd galwaniczny, laseroterapia, światło podczerwone i ultrafioletowe)			
3. Podstawowe pojęcia związane z fizjoterapią (wybrane systemy terapeutyczne stosowane przy dysfunkcjach organizmu)			
4. Charakterystyka masażu. Podział, zasady stosowania i metodyka masażu			
5. Ergonomia pracy masażyście. Diagnostyka napięcia powłok powięziowych. Techniki powięziowe.			

Ćwiczenia

1. Charakterystyka masażu. Podział, zasady stosowania i metodyka masażu
2. Badanie pacjenta dla potrzeb fizjoterapii
3. Ergonomia pracy masażysty. Diagnostyka napięcia powłok powięziowych. Techniki powięziowe.
4. Masaż klasyczny kończyny dolne i górnej
5. Masaż klasyczny grzbietu, powłok brzusznych i klatki piersiowej
6. Masaż segmentalny oraz elementy kinezyterapii

Seminaria

1. Wpływ wybranych czynników fizykalnych na organizm ludzki (ciepłolecznictwo, zimno lecznictwo, ultradźwięki, prąd galwaniczny, laseroterapia, światło podczerwone i ultrafioletowe)
2. Zasady i metodyka wykonania poszczególnych zabiegów fizykalnych (ciepłolecznictwo, zimno lecznictwo, ultradźwięki, prąd galwaniczny, laseroterapia, światło podczerwone i ultrafioletowe)
3. Badanie pacjenta dla potrzeb fizjoterapii

Piśmiennictwo podstawowe:

Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. 2008

Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. „Kasper”. Kraków 1995

Laber W. Kompendium z masażu klasycznego. WSF. Wrocław 2003

Kasprzak W, Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2010.

Końcowa forma zaliczenia modułu : zaliczenie z oceną; egzamin testowy