

<b>KARTA OPISU MODUŁU KSZTAŁCENIA</b>				
Nazwa modułu/przedmiotu: <b>Ayurweda</b>			Kod: <b>MK_33/1/6</b>	
Kierunek studiów <b>KOSMETOLOGIA</b>		Profil kształcenia: <b>praktyczny</b>		Rok/semestr <b>III/VI</b>
Specjalność: <b>Kosmetologia praktyczna z elementami metodyki kształcenia zawodowego</b>			Język wykładowy: <b>polski</b>	
Godziny: <b>10/10</b>			Status modułu: <b>obieralny</b>	
Wykłady -		Ćwiczenia/Laboratoria <b>10/10</b>		Liczba punktów ECTS: <b>1</b>
		Projekty/seminaria -		
Stopień studiów <b>I</b>	Forma studiów <b>stacjonarne/niestacjonarne</b>	Obszary kształcenia <b>OM_1</b>	Podział ECTS* <b>100%</b>	
Rodzaj modułu w programie studiów: <b>specjalnościowy</b>				
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych: <b>MK_13 MK_17 MK_23 MK_24</b>				
<b>Cele kształcenia:</b>				
C1. Wprowadzenie technik manualnych jako kluczowego elementu zabiegów relaksacyjnych. C2. Zapoznanie z wybranymi elementami filozofii medycyny orientalnej.				
<b>Treści kształcenia</b>				
Ćwiczenia 1. Masaż relaksacyjny z wykorzystaniem ciepłych kamieni 2. Masaż relaksacyjny - Ayurweda 3. Właściwości ekstraktów i olejków roślinnych aplikowanych w zabiegu detoksykacji 4. Przeniesienie filozofii Dalekiego Wschodu i zastosowanie w zabiegach kosmetycznych				
<b>Piśmiennictwo podstawowe:</b> Art Riggs „Masaż tkanek głębokich. Wizualny przewodnik po technikach”, Wyd. Opolgraf. SA. 2007 Magiera „Masaż orientalny”, wyd. Bio-styl, Kraków 2007. Monika Ptak „Ayurweda medycyna indyjska”, wyd. Studio Astropsychologii, Białystok 2012.				
<b>Końcowa forma zaliczenia modułu: zaliczenie bez oceny</b>				